

Balance

يعرف معظم الناس أن الألياف تدعم صحة الجهاز الهضمي. ولكن بالإضافة إلى المساعدة على الهضم، يمكن أن تساعد الألياف أيضًا في تقليل تأثير الكربوهيدرات الغذائية الزائدة والكوليسترول على الجسم. تساعد الألياف القابلة للذوبان، على وجه الخصوص، في دعم وظائف الجسم المهمة، مثل المساعدة في الحفاظ على مستويات صحية من الكوليسترول والسكر في الدم. ومع ذلك، أدى انتشار الأطعمة المصنعة وتقنيات الزراعة الحديثة إلى ارتفاع مستويات السكر وانخفاض مستويات الألياف في الأطعمة التي نتناولها. Unicity Balance هو مشروب ما قبل الوجبة يحتوي على مصفوفة ألياف خاصة تتضمن مركبات نباتية نشطة بيولوجيًا والسكريات والمغذيات الدقيقة. تم تصميم مصفوفة الألياف للمساعدة في تخفيف بعض التأثير الذي يمكن أن تحدثه الكربوهيدرات الغذائية الزائدة والكوليسترول على الجسم. تم تصميم التوازن أيضًا لتوفير الفيتامينات والمعادن والألياف القابلة للذوبان الأساسية للمساعدة في كبح شهيتك.



التوازن: الحل الذكي للتغذية المتوازنة



يساعد على تقليل امتصاص الكربوهيدرات في الجسم



يساعد في تقليل كمية الكوليسترول الغذائي الذي يتم امتصاصه في مجرى الدم



يساعد على كبح الشهية بين الوجبات



يدعم الأكل على أساس الوقت وطرق الصيام المتقطع الأخرى



يدعم إدارة الوزن الصحي



يدعم مستويات السكر بالدم الطبيعية والصحية

السمات

• ألياف المحيط الحيوي:

مزيج خاص من خمسة ألياف قابلة للذوبان

• Unicity 7X :

مزيج متخصص من السكريات المشتقة من النباتات والصمغ العربي

• Bios Cardio Matrix :

مزيج من المستخلصات النباتية والفيتوستيرول

• Bios Vitamin Complex :

مزيج فريد من الفيتامينات والمعادن يدعم مستويات السكر في الدم الطبيعية والصحية

• عبوات لاصقة ملائمة للاستخدام أثناء التنقل



مثالي لأجل

البالغين الذين يرغبون في زيادة تناولهم
للألياف

الأفراد المهتمين بالحفاظ على مستويات
صحية من السكر في الدم والكوليسترول

أولئك الذين يتطلعون إلى دعم جهودهم في
إدارة الوزن

الاستخدام

للحصول على أفضل النتائج،

1- تناوله مرتين يوميًا،

قبل (10-15) دقيقة من وجباتك الكبيرة.

2- امزج كل عبوة مع 8-10 أونصة.

(240-300 مل) من الماء.

3- مزيج بقوة في كوب. اشرب على الفور.

للحصول على فوائد إضافية، قم بدمج Balance Unicity مع
شكل

من أشكال الصيام المتقطع مثل 16:8.

المكونات الأساسية

تركيبة خاصة بألياف المحيط الحيوي Biosphere هو مزيج فريد يتضمن خمسة مصادر مختلفة للألياف. تساعد هذه الألياف على دعم مستويات الكوليسترول وإبطاء تحويل الكربوهيدرات ذات نسبة السكر في الدم العالية إلى جلوكوز في الدم.

المكونات:

صمغ الغوار، صمغ الجراد، البكتين الحمضي، ألياف الشوفان، بيتا جلوكان

يونيستي 7X:

Unicity 7x عبارة عن مزيج متخصص من السكريات المشتقة من النباتات، والمعروفة أيضًا بالألياف اللزجة. تشكل الألياف اللزجة القابلة للذوبان هلامًا سميًا عند مزجها بالماء وأثناء تحركها عبر الجهاز الهضمي. يساعد قوامه الشبيه بالهلام على إبطاء إفراغ معدتك، مما يؤدي إلى الشبع لفترة طويلة

المكونات:

مزيج خاص من السكريات المشتقة من النباتات، والصمغ العربي

:Bios Cardio Matrix

هو عبارة عن مزيج من المستخلصات النباتية والفيتوستيرول الذي يدعم عملية امتصاص الكوليسترول في الجسم. يمكن أن يساعد المزيج في الحد من امتصاص الكوليسترول الغذائي.

المكونات:

فيتوستيرولس، مستخلص الأقحوان (زهرة)، بوليكونانول (مستخلص قصب السكر)

:Bios Vitamin Complex

يعتبر Bios Vitamin Complex مزيجًا فريدًا يدعم عملية التمثيل الغذائي الصحي. تم تصميم هذا المزيج للمساعدة في لهضم السليم وتحسين تحويل الطعام إلى وقود.

المكونات:

كربونات الكالسيوم، فيتامين ج (حمض الأسكوربيك)، الكروم، فيتامين أ (أسيتات الريتينيل)، فيتامين هـ (د-ألفا). خلاص التوكوفيرول، النياسين (نياسيناميد)، الزنك (غلوكونات الزنك)، فيتامين ب6 (بيريدوكسين هيدروكلوريد)، فيتامين ب12 (سيانوكوبالامين)، الفوليك حمض، فيتامين ب1 (ثيامين هيدروكلوريد)، البيوتين، فيتامين ب2 (ريبوفلافين)

Supplement Facts

Serving Size 1 Stick Pack (7.25 g)

Amount Per Serving			% Daily Value*
Calories 15			
Total Carbohydrate	5g		2%
Dietary Fiber	3g		16%
Soluble Fiber	3g		+
Other Carbohydrate	0g		+
Includes 0g of added sugar			0%
Vitamin A 104 mcg RAE (100% as Beta-Carotene)	10%	Folic Acid 367 mcg DFE	90%
Vitamin C 45 mg (as Ascorbic Acid)	50%	Vitamin B12 25 mcg (as Cyanocobalamin)	1040%
Vitamin E 30 mg a-TE (as D-alpha Tocopheryl Acetate)	200%	Biotin 20 mcg	70%
Thiamin 2 mg	170%	Calcium 60 mg (as Calcium Carbonate)	4%
Riboflavin 2 mg	150%	Zinc 2.3 mg (as Zinc Gluconate)	20%
Niacin 26 mg (as Niacinamide)	160%	Chromium 100 mcg	290%
Vitamin B6 7 mg (as Pyridoxine HCL)	410%		
Biosphere Fiber®	2,228 mg	+	
Guar Gum, Locust Bean Gum, Citrus Pectin, Oat Fiber, Beta Glucan			
Unicity 7x™	1,404 mg	+	
Proprietary Blend of Plant-Derived Polysaccharides, Gum Arabic			
Bios Cardio Matrix™	418.5 mg	+	
Phytosterols, Chrysanthemum (Flower) Extract, Policosanol (Sugar Cane Extract)			
Bios Vitamin Complex™			
Calcium Carbonate, Vitamin C (Ascorbic Acid), Chromium, Vitamin A (Beta-Carotene), Vitamin E (D-alpha Tocopheryl Acetate), Niacin (Niacinamide), Zinc (Zinc Gluconate), Vitamin B6 (Pyridoxine HCL), Vitamin B12 (Cyanocobalamin), Folic Acid, Vitamin B1 (Thiamin HCL), Biotin, Vitamin B2 (Riboflavin)			

*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.

†Percent Daily Value is not established.

OTHER INGREDIENTS: Orange flavor, Orange Juice Powder, Maltodextrin, Citric Acid, Sucralose.

UNICITY

Balance

FAQs



أدرك أن زيادة الألياف يمكن أن تؤثر على نظامي. هل سأعاني من الانتفاخ أو أي إزعاج؟

يمكن أن يؤدي إدخال الألياف (التوازن) إلى زيادة الغازات أو الانتفاخ لدى بعض الأشخاص. يعد هذا رد فعل طبيعيًا عندما يبدأ جسمك في التأقلم مع زيادة تناول الألياف يوميًا. يجب أن تقل التأثيرات بعد 2-3 أسابيع. إذا كنت تشعر بعدم الارتياح - الشديد، ففكر في خفض حصة التوازن التي تتناولها إلى النصف قبل كل وجبة لمدة 3-7 أيام.

هل لا يزال بإمكانني تناول الرصيد إذا نسيت تناوله قبل الوجبة؟ هل يجب أن أخطأها إذا كنت قد أكلت بالفعل؟

تم تصميم Balance ليتم تناوله قبل وجبتك، ولكن من الأفضل تناوله متأخرًا بدلاً من عدم تناوله على الإطلاق. ستظل الألياف الغذائية القابلة للذوبان في Balance تدعم صحة الجهاز الهضمي.

هل يمكنني تناول هذا المنتج بكمية أقل من الماء الموصى بها؟

يجب خلط حصة واحدة من Balance في 8-10 أونصة (240-300 مل) من الماء. قد يؤدي تناول هذا المنتج دون الكمية الموصى بها من السائل إلى الاختناق. لا تستخدم هذا المنتج إذا كنت تواجه صعوبة في البلع.

ملاحظة:

يحتوي هذا المنتج على مكونات طبيعية! لذلك، قد يختلف اللون، وقد لا تذوب بعض المكونات بسرعة مثل المكونات الأخرى. يمكن تناول هذا المنتج مع الأدوية المتوافقة مع الطعام. يحتوي هذا المنتج على الكروم، الذي قد يساعد في الحفاظ على مستويات صحية للسكر في الدم.

كيف يعمل Balance؟

يشمل Balance الألياف اللزجة القابلة للذوبان. يشكل هذا النوع من الألياف هلامًا سميًا عن دمج مع الماء وأثناء تحركه عبر الجهاز الهضمي. يساعد قوامه الشبيه بالهلام على إبطاء إفراغ معدتك، مما يؤدي إلى الشبع لفترة طويلة.

لماذا توجد الفيتامينات والمعادن في Balance؟

تساعد الفيتامينات والمعادن الموجودة في Balance على دعم الهضم السليم ومساعدة إنزيمات الجسم على العمل بكفاءة.

هل يمكنني تناول Balance في أوقات أخرى من اليوم أو قبل تناول وجبة خفيفة؟

نعم. يجد الكثير من الأشخاص الذين يستخدمون Balance أنهم يتناولون وجبات خفيفة أقل بين الوجبات، وإذا انغمسوا فيها، فإنهم يشعرون بالتحسن بعد ذلك. "ومع ذلك، سوف تحصل على أقصى استفادة من استخدام التوازن قبل الوجبة، لأنه يمكن أن يساعد في امتصاص الكوليسترول الغذائي والكربوهيدرات من طعامك."

من يستطيع أن يأخذ Balance؟

نوصي بالتوازن للبالغين الذين يرغبون في الحفاظ على صحة الجهاز الهضمي والتمثيل الغذائي الجيدة. يجب على النساء الحوامل والمرضعات استشارة الطبيب قبل تناول التوازن. كما هو الحال مع أي مكمل غذائي، إذا كانت لديك أي أسئلة، استشر مقدم الرعاية الصحية الخاص بك قبل الاستخدام.